



Descubra o seu Porquê

Saber o motivo que te leva a ação é fundamental para o seu próprio bem estar. Por isso, preparamos algumas perguntas a serem respondidas para você mesmo. Imprima num pedaço de papel e logo em seguida, reserve alguns minutos para responder:

O que é importante em sua vida?

O que você faz hoje que é importante?

O que você NÃO faz hoje que é importante para você?

Se tempo e dinheiro não fosse o problema o que você faria?

Descobrimo os seus “Porquês”, estaria disposto(a) a organizar e planejar um programa de ações para realizá-los?

**Após terminar a reflexão, avance para o próximo passo:
“Assuma Alguns Compromissos”**